

**SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2018/19**

SINTESI PROGETTO/ATTIVITA'

**Sezione 1 – Descrittiva P1**

**1.1 Denominazione progetto**

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

**1.2 Responsabile progetto**

Prof.ssa ARRIGONI ANTONELLA MARIA

**1.3 Obiettivi**

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.*

- Promuovere lo sviluppo di responsabilità individuali e collettive nei confronti della salute, intesa come benessere fisico, psichico e sociale. Il progetto si articola in momenti rivolti agli allievi dove vengono affrontati problemi tipici dell'adolescenza, allo scopo di prevenire e alleviare il disagio e di informare e formare i ragazzi. Parte integrante di queste attività sono anche gli interventi previsti nell'ambito del progetto “ SO-STARE A SCUOLA” L'attività prevede:

**PROGETTO CRESCERE INSIEME**

- Autostima come percorso : “La valutazione del Sé nel rapporto con l'altro”
- Educazione alla sessualità. “la costruzione del sé nel rapporto con l'altro”
- Prevenzione del bullismo giovanile – cyberbullismo
- I rischi nell'adolescenza
- Fuga dalla realtà e dalle difficoltà: le dipendenze.
- Attività di sensibilizzazione alla donazione del sangue
- Centro d'informazione e consulenza (C.I.C.)
- “Tecniche di Primo Soccorso” incontri con esperti
- Movimento alimentazione e salute” in collaborazione con AMPAS.
- Progetto “Cultura della legalità e dell'uso responsabile del denaro”
- Incontri alimentazione e salute
- Incontri con l'Associazione Alcolisti Anonimi
- Intervento delle Forze dell'Ordine sul tema della legalità e del rispetto delle regole.
- Impariamo La Costituzione e il rispetto delle Istituzioni.
- “Le mie impronte sul Pianeta”
- “WEFREE” (The world I wish it depends on us) in collaborazione con la Comunità di San Patrignano
- “Non giocarti la vita” due incontri di prevenzione sul gioco d'azzardo
- Intervento di esperti per un approccio al mondo finanziario in modo etico e solidale
- Intervento sulle dipendenze
- Intervento sui consumi compulsivi
- Intervento di sensibilizzazione sul tema della donazione del midollo osseo e della donazione degli organi a cura di operatori dell'antenna trasfusionale di Borgomanero .
- Le classi della sezione economica e turistica parteciperanno al progetto “Camminando si Impara” con un approfondimento in classe su un tema relativo al nostro territorio; a tale attività si affiancherà un'uscita in zona con un percorso di trekking che si concluderà a seconda dell'itinerario scelto con una visita presso un'azienda del settore.

**1.4 Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Intero anno scolastico in accordo con quanto deliberato dal Collegio Docenti e dai consigli di classe.

**1.5 - Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.*

Componenti della Commissione salute attivata dal Collegio Docenti da retribuirsi con il fondo d'istituto, psicologa (Dott.ssa Moroso), psicologa ( Dott.ssa Alzati), relatori esterni, medici A.S.L. Tutte le attività si riferiscono al prossimo anno finanziario ad eccezione della Dottoressa Sandra Moroso per cui si prevede un acconto nell'anno finanziario in corso e un saldo nel prossimo anno finanziario.

**1.6 - Beni e servizi**

*Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.*

Aule, Auditorium , locandine per pubblicizzare le varie iniziative per una spesa preventivata di € 150 .

Data 12/11/18

LA RESPONSABILE DEL PROGETTO  
Antonella Maria Arrigoni